



チャレンジする喜びを体験できます

# 脳が喜ぶ親子遊び

運動が苦手なお子さんほど  
参加して欲しい!

## IN 安波茶自治公民館

### 参加費:無料!



室内での  
運動です

楽しく遊び、強くなる。  
はしる! とぶ! なげる!  
身体能力向上プログラムを  
親子でたのしみましょう。  
身体と神経を繋ぐ"第一歩を  
遊びを通して学びます。



## 11月24日(月)振替休日・午前10時~正午

- 【場 所】 安波茶自治公民館 (体育館) ※公共交通機関をご利用下さい。
- 【対 象】 市内在住・在勤の3歳~6歳 (未就学児) の子と保護者
- 【定 員】 50人 (親子25組) ※定員を超えた場合は抽選を行い、11/14までに結果をお知らせいたします。
- 【持 物】 飲み物・動きやすい服装 (はだしで運動します)
- 【託 児】 ※託児については浦添市立中央公民館へお問い合わせください。(事前申込必要)
- 【申込期間】 10/20 (月) ~11/14 (金)



講師：屋良 宣条 氏

(成寿Life代表・宜野座陸上クラブ監督) 鍼灸師・健康運動指導士  
平成14年宜野座陸上クラブ結成/新報児童オリンピック平成19.20.28.29.30年令和4.5.6.7年総合優勝  
平成23年日本陸上競技連盟優秀指導者賞受賞 平成26年国頭郡体育協会優秀指導者省受賞/  
令和2年沖縄県生涯スポーツ優良団体賞受賞/令和3年沖縄県陸上競技会より功労者省受賞  
令和6年沖縄県子ども育成連絡協議会より表彰

講師Instagram



お申込み・お問い合わせはこちら!

浦添市立中央公民館



098-879-5503

9:00~17:00 土日祝日除く

開催場所はこちら!

安波茶自治公民館



浦添市安波茶  
2-7-1

※施設に駐車場は  
ありません



Googleマップ

安波茶自治会HP