



令和7年度浦添市立中央公民館講座

<ありのままの自分を知ろう>

自分らしくくってなに？

～アドラー心理学 & 数秘術～

なんとなく...自信がない

少し、背中をおしてもらいたい人へ

生年月日と名前の持つエネルギーを数値化して
個人の能力・隠れた才能・本当の性格・気質
などを知り、そこから見える個人の課題を
アドラー心理学の考え方を通して、物事を
前向きに考え、自己肯定感を高める講座です

※数秘術とは、数字に秘められた意味を読み解き、
「自己理解のツール」として使用されます

受講料

無料

2月4日（水）19:00～21:00

※対面とオンライン（Zoom）同時開催

場所：中央公民館 第2研修室

対象：市内在住・在勤・在学の成人

定員：対面 10名 Zoom 10名

申込期間：1月13日（火）～1月27日（火）17:00まで

数秘術カウンセラー・書道家

講師：新里 利浩 氏

高校教員時代からカウンセリングの勉強を始め、アドラー心理学と出会う。6年間の教員生活を終えて書道家へ転身。書とカウンセリングを合わせたオリジナルの行動心理学を学び続け、書道教室の経営と数秘術カウンセリングで心のケアを目的とした活動をしている



【問い合わせ】 TEL098-879-5503 申込はこちら
浦添市立中央公民館9:00~17:00（土日祝日除く）

