令和８年度浦添市立中央公民館講座

スマホ教室



スマホはこちらで全員分
準備します
（手ぶらで来てね）

スマホアプリで「フレイル予防」

フレイルとは「健康」と「要介護」の中間の状態です。
脳トレや体操を通して、楽しみながらフレイル予防のきっかけ作りをします。

2026 12月17日（木）

午前10:00～11:30

【定員】16名

【申込期間】
11/17（火）～12日/8（火）

※対象：市内在住・在勤・在学の人

参加費 無料

講師　ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

会　場

浦添市神森自治会（集会所1階）
浦浦添市仲西３－１１－１神森団地1号棟1階

4 質の高い教育をみんなに

お問い合わせこちらから

応募者多数の場合は事務局にて抽選
※定員の２倍を超えた時は期間内でも受付終了

申込期間　〇月〇日（〇）～〇月〇〇日（〇）17時まで

098-879-5503

９：00～17：00土日祝日除く

フォームでのお申し込みはこちらから