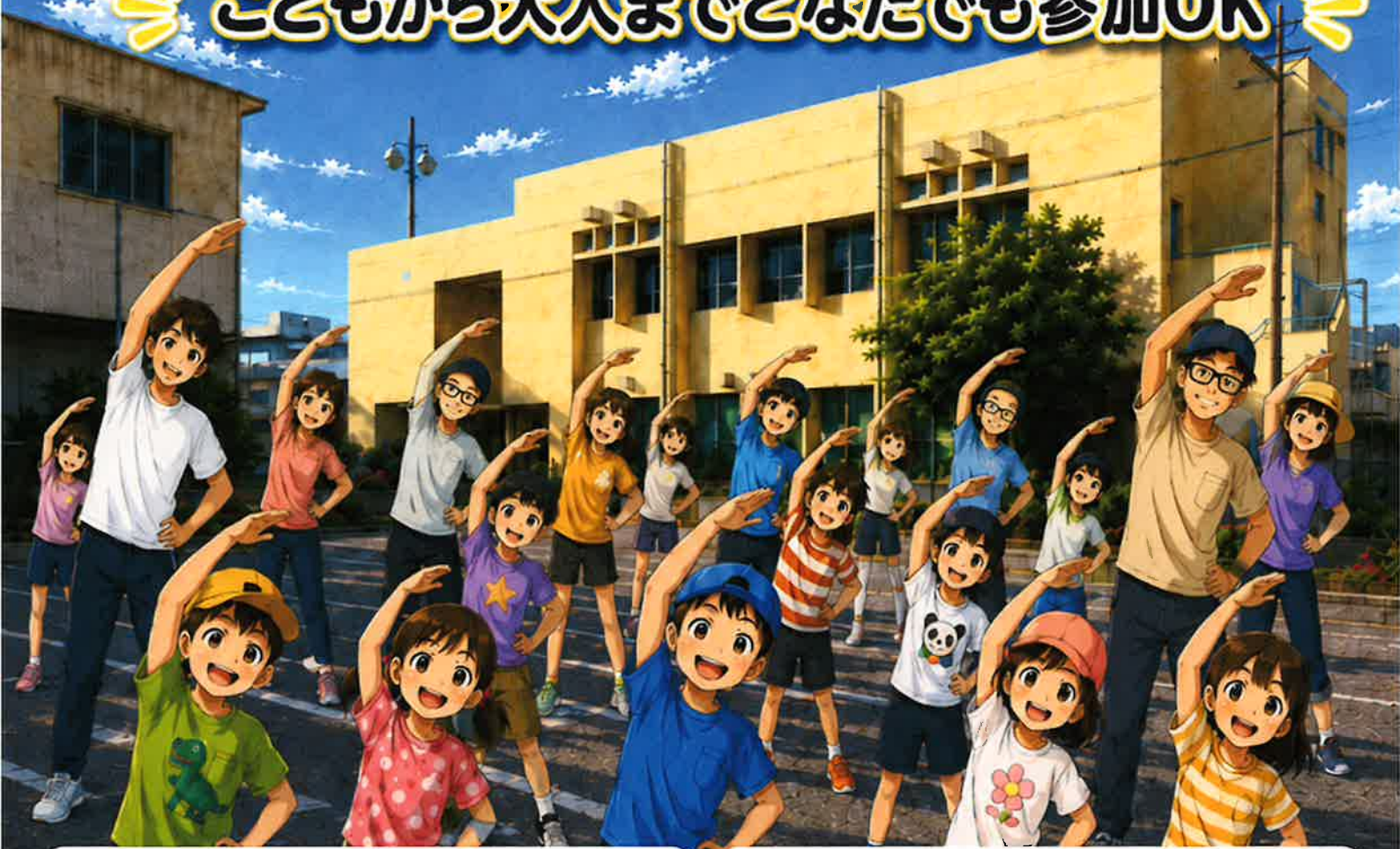


# ラジオ体操

朝の**10分**、みんなで**元気**に!

≧ こどもから大人までどなたでも参加OK ≦



**7/21** (火)から **8/21** (金)まで

- 【場 所】 牧港公民館駐車場  
【開 始】 朝7時(10分程度)体操&シール貼り  
【休 み】 土日祝、台風など荒天時  
【その他】 小雨決行→公民館2階(室内)にて



## ボランティア大募集

- 【年 齢】 中学生以上の方  
【役 割】 シール貼り、交通整理など



※飲み物・お菓子等の寄付も大歓迎



ラジオ体操の開催情報は  
右のQRコードでチェック!

今日開催するかどうか  
わかります



## お問い合わせ先

- 098-879-6373 (牧港自治会長)  
090-7460-5115 (前泊朋子)  
080-3608-5984 (又吉あいか)