

仲西中学校生徒心得

1【登校・下校】

- ①毎日、8時10分までには登校し、学校生活が始められるように準備を整えましょう。
- ②自転車での登校は禁止です。
- ③トレパン登校以外での登校は基本的に禁止です。
- ④総下校は16時45分。時間延長を必要とする場合は、担任より校長の許可を得ること。
- ⑤部活動をしている生徒は、次の下校時間を厳守しましょう。

○2月～10月	(18:15)	18:30	総下校
○11月～1月	(17:45)	18:00	総下校

【身なり】

(1) 制服とは？

- ① 制服は、一般的には公的な場面（冠婚葬祭・各式典・高校受検の面接）など、全ての場面で認められた服装です。日頃からの着こなしが大切です。
- ② 制服は、寸法・色・デザイン等を定めた服装で個人的な私服ではなく、学校の誇りと責任が含まれています。（スポーツ等の正式ユニフォームと同様の意味を持つ）
- ③ 中学校、高等学校の制服は、社会人としての意識や規範意識の高揚、組織間など教育的意味や意義が含まれています。中学生期からの「凡事徹底」が定着できること。

一年間統一した制服	
制服の着こなし	※学校指定の制服を着用し、変形・改造などはしない。 ※男女ともスボンタイプ、スカートタイプを選択することができる。 ※上着の左部分に姓を学年カラーで刺繍し、自分の制服を着用する。 ※式や行事の際には、ブレザー（11月～3月）、ネクタイ、白・黒・紺の靴下を必ず着用する。 ※4月～10月までは、体調管理のためジャージ・ブレザーを着用しても良い。 1学期始業式・1学期終業式・2学期始業式は、Yシャツで参加すること。 （儀式ではジャージは脱ぐこと。ブレザーは着きたい生徒は着けても良い。） ※11月～3月までは、体調管理のためブレザーを着用しても良い。（ジャージは着けないこと）2学期終業式・3学期始業式・卒業式・修了式は、ブレザーで参加すること。 ※夏冬の衣替えはありません。 ※ブレザーの下からジャージを着ない。 ※ブレザーのボタンはしめる。 ※シャツの長袖は自由購入とし、着る時期も特に指定しない。 ※ブレザーの中からトレーナーやパーカー等を着ない。

- (2) 靴
 - ◎ 運動に適した（体育時等があるため）ひも付きの靴とする。
 - ◎ 革靴やサンダル・スリッパ等は特別な事情（ケガ等）以外は認めない。
 - ◎ 体育館シューズは本校指定のシューズを着用する。
 - * ラインの色は学年指定のカラーとする。
 - 令和7年度 1学年＝緑色 2学年＝青色 3学年＝赤色
- (3) 靴下
 - ◎ 靴下は必ず着用するが、色については、特に問わない。
 - ただし、華美になるような靴下は認めない。（ルーズソックスなど）
 - ◎ 儀式的な行事・合唱コンクール・学校代表等で大会参加等の場合は、白・黒・紺の靴下を着用する。
- (4) 肌着・その他
 - ◎ 肌着の色は特に問わないが、必ず着用する。ただし、襟元、袖等からはみ出る肌着について不可。
 - ◎ 儀式的な行事（入学式・卒業式・始業式・終業式等）・合唱コンクール、学校代表等で大会参加等の場合も、（色を問わない。）肌着を着用する。

- 寒いとき、保温効果のある肌着の着用について、
次の点に注意しましょう。
- ◎体育着の下から着けるときは、体育着の袖からはみ出さないこと。
(めくり上げる)
 - ◎それでも、寒い場合には、ジャージ(上)を着ける。ジャージ(下)も同様に着用してもよい。
 - ◎制服の時は、保温効果のある肌着は制服の下から着けても良いが、袖からはみ出さないこと。それでも、寒い場合は、ブレザーを着けて調整する。
 - ◎防寒対策として、膝掛けの使用は認める。ただし、膝掛けの使い方については、用途に応じて使用するようにする。
(※枕代わりにするなどは・・・?)
- ただし、マフラー、ネックウォーマーなどは認めない。

(5) 頭 髪・眉等 について
＜頭髪について＞

- ◎前髪は目にかからないようにする。
- ◎清涼感のある整然とした髪型とする。
- ◎奇抜な髪型は不可。
- ◎清涼な印象を与える範囲であればツープロックも認められる。
(ただし、刈り上げた部分が3mm未満、ラインはNG!)
- ◎髪を束ねたとき、ツープロックの刈り上げ部分が極端に見えないようにすること。
- ◎肩に触れる長さの場合は衛生面、安全面などを考えて束ねること。
※束ねていない生徒は、全職員で声かけを行い、徹底していく。
- ◎派手な飾り止めはしない。(シュシュやヘアクリップはケガ防止のため不可)
- ◎縮毛矯正(ストレートパーマ)は個別対応とする。自身の髪に悩みを抱えている場合などは縮毛矯正(ストレートパーマ)をかけることを認めます。

＜眉について＞

- ◎整える範囲は認める。整える程度とは、眉を整えたあと、眉毛が変形していないことのことを示す。ただし、眉が細くすぎたり、半眉になっていたり、全て剃ったり、眉にラインを入れたりなどの変形を意図したものに関しては指導する。

- (6) アクセサリー ◎ アクセサリー類(ネックレス・ピアス・リング・ブレスレット等)は身につけない。
- (7) 化 粧 ◎ 化粧(マニキュア・マスカラ・アイライン・アイプチ等)はしない。

【所持品について】

- (1) カバン
 - ◎ 特に規定はないが、その日の授業に必要な教科書・ノート、その他の学習用具が入る程度の大きさを基本とする。（学生カバン・リュック型・ショルダー型）
 - ◎ 補助バッグは、教科書やノート以外の学習用具（体育着、その他必要なもの）を入れるようにする。
 - ◎ ビニール袋や紙袋は、カバンの代用としない。
- (2) くつ 袋
 - ◎ 全校朝会時(学年朝会も含む)のクツ管理のために全員が指定のクツ袋を必ず準備する。万が一、紛失した生徒は、指定店から同じものを購入するか、スーパーや量販店で販売しているナイロン製の袋、買い物袋等を準備する。
- (3) 記 名
 - ◎ 自分の所持品には、学年・学級・氏名を必ず明記し紛失の防止に努める。
 - ◎ 学習用具以外の校内への持ち込みは原則として禁止する。
 - ◎ 金銭や貴重品は持ってこない。やむを得ず持ってきた場合は自己の責任において管理する。
- (4) 貸し借り
 - ◎ 所持品の貸し借りは原則としてしない。やむを得ず貸し借りをする場合は自己の責任において行うこととする。
- (5) 携帯電話
 - ◎ 携帯電話の校内への持ち込みはできない。
 - ◎ 持ち込んだ場合は取り上げ、保護者に受け取りに来てもらう。

4【欠席・早退】

- ①欠席をする場合は必ず保護者が文書か電話か、仲西中学校ホームページから電子欠席届にて届け出る。（原則として、7：30～8：10までに）
ただし、電話連絡での欠席届け等は、8：00以降に連絡してください。
- ②早退は登校前からわかっている場合は保護者から連絡する。登校後やむを得ず早退する場合は本人がその理由を担任に申し出て許可を得る。
（担任不在の場合は副担任・養護教諭に申し出て許可を得る）
- ③欠課や保健室は授業の教科担任へ連絡。
- ④朝、病院に行き治療を受けてから登校するときは、その旨、保護者が学校に届け出る。

5【登校後の外出】

- ①登校後は外出しない。特に理由のある場合は担任その他の教師の許可を得て、外出許可証を持参して外出すること。（何かあれば外出許可証を提示する）

6【校外生活】（基本的には家庭でしっかり話し合う）

- ①外出するときは行き先、帰る時間を知らせておく。
- ②夜間外出（夏冬とも午後7時以降）はしない。やむを得ない場合は父母同伴とする。
- ③親しい友達は家族に知らせておく。（名前、住所や連絡先）
- ④生徒だけの外泊、深夜徘徊は絶対にしない。
- ⑤携帯・スマホでのトラブルが増えているため、使用時間や家族でのルールを話し合う。