

令和7年6月16日

保護者の皆様へ

浦添市立浦添小学校
校長 細田 幸弘
(公印省略)

熱中症対策についてのお知らせ

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、見出しのことについて、浦添市教育委員会より依頼があります。

梅雨も明け「熱中症警戒アラート」も発表される日が続き、命にかかわるケースもある熱中症事故のリスクも高い時期に入ってきたと考えられます。本校においても体育の授業等、様々な学校教育活動で熱中症への対応を図る必要があります。

つきましては、本校では下記の対策を行ってまいります。御家庭におかれましてもお子様の健康管理及び水筒持参、帽子着用等に御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

記

【学校における対策】

1. 暑さ指数の計測及び熱中症警戒アラートの周知
暑さ指数及び熱中症警戒アラートの数値等を活動の目安にして、活動の中止・時間短縮等の判断を行います。
2. こまめな給水タイムの実施
3. 運動前の健康チェックの実施（無理をさせないようにする。）
4. 気温が高くなる前からの対策と帽子の着用、水分補給、体調不良時の対応に関する児童への適切な指導
5. 熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期の水分・塩分の補給、身体の冷却、病院への搬送等必要な措置を行う

【御家庭における対策】

1. 登校前の健康観察（頭痛・発熱・腹痛・下痢症状・睡眠不足・食欲不振等）。
2. 体調不良時の担任等への連絡と情報共有
3. 水筒の持参
足りない場合は、水筒＋ペットボトル1本を持参ください。
中身は水・お茶のほか、スポーツドリンクでもかまいません。
4. 帽子・通気性のよい衣服の着用
5. 着替えやタオルを持参させる。
6. 朝ごはん・睡眠をしっかりとらせる。